



VAP 一日講座 「褥瘡・拘縮予防入門」

* VAP(ヴァップ)は、VIV-ARTE®ケアコンセプトの略称

寝たきりの生活が続くと褥瘡発生リスクが高まり、マットレスやクッションを使用した対策だけでは十分に予防することは難しくなります。また、身体を動かすことが少ないと関節拘縮が進み、さらに動くことが難しくなります。褥瘡と拘縮は、どちらも身体を動かさないことにより発生し、廃用につながりかねません。予防のためには、関節を常に動かす必要があります。

とくに寝たきりの方、重度の身体障害のある方、集中治療室の患者などにとって大事なことは、

- ・体位変換、清拭、おむつ交換などの機会に、少なくとも毎日2回、受動的に身体を動かす
- ・いろいろな姿勢や体位をとる
- ・人にとって自然な、持ち上げたり引っ張らない(連続的に荷重・抜重する)移動方法での体位変換を体験する、ことです。

昨年11月に続き、今回も褥瘡・拘縮を予防する一つの方法として、VAP(ヴァップ)のウォームアップ・体位変換・クールダウンという3つの段階を紹介し、その効果を体験していただきます。

日時 : 2025年5月25日(日) 9:30 - 16:30 予定 (09:00 受付開始)

会場 : 医療法人康仁会 西の京病院 4階 メビウスホール

講師 : 鉄炮塚 美紀 (看護師、VAP ティーチャー レベル4)

対象 : 看護師、ナースエイド(看護補助、ヘルパー)、介護福祉士、介護職員、理学療法士などの
リハビリセラピストとして臨床で働いている方、および家族介護者

申込締切 : 2025年5月9日(金)

受講料 : 13,500円(税込)

募集人数 : 14名(最小催行人員10名)

申込方法 : <https://www.vapjapan.info/seminar-application> に必要事項を記入し、送信してください。

臨床実習はありませんので、賠償責任保険の加入義務はありません。

※受講の可否について、個別にご連絡申し上げます。

お問合せ先: <https://www.vapjapan.info/inquiry>

■注意事項: 動きやすい服装でご参加ください。ナースサンダルは不可です。五本指ソックスをご持参ください。
昼食は、各自ご用意ください。

主催: 一般社団法人 Contact Japan VIV-ARTE(コンタクト ジャパン ヴィヴ・アルテ)
VIV-ARTE®動きの学校

協力: 医療法人康仁会 西の京病院

