



## VAP 一日講座 「移乗入門」

\*VAP(ヴァップ)は、VIV-ARTE®ケアコンセプトの略称

看護師・介護士などのスタッフは、患者の日常生活活動のサポートが日々求められます。その介助動作は持ち上げて行うことが多く、力を必要とするだけでなく健康にも害が及びかねません。移乗はその代表例です。

今回は、持ち上げないで介助する方法を学んでみませんか。

VAP 独自の動き方によって腰・背部への負担は確実に軽減されます。

また、さまざまな移乗技術・方法を使い分けて所用時間を短縮すれば、ケアの状況を改善することができます。

ドイツでは、看護・介護基礎教育のカリキュラムに「動き」および「動きの促進」を支援する内容を必修とすることが法律 (PfIBG 看護師法 53 条) で求められています。VIV-ARTE®ケアコンセプト(VAP)はその要件を満たし、病院などの臨床において患者・要介護者の身体状況を維持・改善するために長年実践されています。そして、要介助の人々にとって、移乗介助は褥瘡・拘縮予防、あるいは肺炎や血栓の予防のためにもとても重要です。

この機会に、自分自身の健康を守りながら行う VAP(ヴァップ)の移乗動作をぜひ体験してください。

日時 : 2025 年 5 月 24 日(土) 9:30 - 16:30 予定 (09:00 受付開始)

会場 : 医療法人康仁会 西の京病院 4 階 メビウスホール

講師 : 鉄炮塚 美紀 (看護師、VAP ティーチャー レベル 4)

対象 : 看護師、ナースエイド(看護補助、ヘルパー)、介護福祉士、介護職員、理学療法士などの  
リハビリセラピストとして臨床で働いている方、および家族介護者

申込締切 : 2025 年 5 月 9 日(金)

受講料 : 13,500 円(税込)

募集人数 : 14 名(最小催行人員 10 名)

申込方法 : <https://www.vapjapan.info/seminar-application> に必要事項を記入し、送信してください。

臨床実習はありませんので、賠償責任保険の加入義務はありません。

※受講の可否について、個別にご連絡申し上げます。

お問合せ先: <https://www.vapjapan.info/inquiry>

■注意事項: 動きやすい服装でご参加ください。ナースサンダルは不可です。昼食は、各自ご用意ください。

主催 : 一般社団法人 Contact Japan VIV-ARTE(コンタクト ジャパン ヴィヴ・アルテ)

VIV-ARTE®動きの学校

協力 : 医療法人康仁会 西の京病院

