



ハイディ・パウダー ミスバッハ (Heidi Bauder Mißbach)

VIV-ARTE®キネステティック・プラスのプログラム開発、マネジメント VIV-ARTE®キネステティック・プラスの登録ティーチャーおよびアドバイザーの教育と研修

連絡先

VIV-ARTE® KINÄSTHETIK-PLUS Bewegungsschule und Verlag

Gartenweg 13

D-89176 Asselfingen

eMail: info@viv-arte.com

www.kinästhetik-plus.de / www.viv-arte.com

職業教育および研修

- 1975-1978 看護師 AKP の資格取得、3年間、アーラウ
- 1981/1982 師長資格 VESKA の取得研修、6週間、アーラウ
- 1983、1985 ボバース ベーシックセミナー、アドバンスセミナー、7日間、チューリッヒ、ベルン
- 1984 -1990 コンタクト・インプロヴィゼーションおよびイデオキネシス、アーラウ
- 1985 臨床責任者資格取得研修、13日間、チューリッヒ
- 1988-1990 マッサージ研修（クラシック・マッサージ、Do-In マッサージ、韓国式 リラクゼーション、34日間
- 1990-1992 ハッチ/マイエッタの キネステティック・トレーナー レベル 1-3、18 週間、チューリッヒ、アーラウ
- 1992-1993 ジェントル・ダンス（ジョン・グラハム）とキネステティック・クリエイティブ・ラーニング、17日間、チューリッヒ、アプリカーレ、ゲルンハウゼン
- 1994-1995 ハッチ/マイエッタによるクリエイティブ・ラーニング のインストラクターおよびトレーナー資格取得研修、6 週間、アーラウ、チューリッヒ、エッセン、アプリカーレ
- 2004/2005 品質管理責任者資格取得研修、12 日間、2007 年から毎年監査
- 2012 ガリレオ・トレーニング、3 日間、エスリンゲンおよびフォルツハイム
- 2015/2016 品質保証 ISO 9001:2015 への移行研修

看護師としての職歴

- 1978-1979 アーラウ州立病院 内科グループ長
- 1979-1983 在ダボス・皮膚科・アレルギー科クリニック 看護師長
- 1983-1984 ヴェツィコン地区病院、内科グループ長
- 1984-1986 在スール・リンデンフェルト病院、副看護部長
- 1987-1990 在バーデン・フライホフ・リハビリテーション・クリニック看護部長

プロジェクト

- 1994-1996 病院（520 床）の全ての診療科の所属看護師全員の教育、臨床実習指導の開発・導入、キネティック トレーナーが行う臨床実習指導のための研修の開発・導入
- 1995-1998 四肢麻痺患者とのプロジェクト：家族介護者のためのキネステティック・セミナーの開発および脊椎損傷者と新しい移乗方法の開発を行う。3段階のモビリゼーションと VIV-ARTE®動きの診断の開発
- 1995-1998 ウルム大学病院のすべての集中治療室を対象に教育実施。モジュール型の新しい教育システム「VIV-ARTE® キネステティック・プラス - 日常の看護・介護のなかで動きの維持・改善および特別な治療的看護介入を行うことを目的とした学習モデル」の開発を開始
- 1999-2001 ウルム大学病院の学術研究プロジェクト（RCT、ランダム化比較試験）への参加。「大動脈冠動脈バイパス手術後の患者の呼吸機能に対する、標準的モビリゼーションと比較したキネステティック・モビライゼーションの効果」
- 2002-2006 トレーニング・プログラム 精神科 VAT®「精神科急性期患者のための運動トレーニング」の開発
- 2006-2008 麻痺や多発性神経障害のある患者を対象とした VAT®トレーニングコンセプトの開発。個別セラピーを年間約 200 時間実施。

- 2005-2007 ウルム大学病院の研究プロジェクト（ランダム化比較予備研究）「術前に行う動きのトレーニングプログラム（VIV-ARTE®学習モデルによる）が選択的正切開腹術を受けた患者の移動性、疼痛、腸の活動、術後の在院期間に与える影響」に参加
- 2008-2012 ウルム大学病院の研究プロジェクトへの参加、「VIV-ARTE®モデルに基づく、化学療法誘発性多発性神経障害に対するガリレオ・トレーニングプラットフォームを統合した看護師が行うトレーニング・コンセプトが、運動制御、日常の動き、日常生活動作および筋力に及ぼす影響」。ホセ・カレラス白血病基金により研究申請が承認される。

キネステティック・インストラクターおよびトレーナーとしての職業活動

- 1990 - 1998 キネステティック研究所（IfK 株式会社）のキネステティック・トレーナー、インストラクターおよびマネージメント、ベーシックコースの授業、プロジェクト活動、ドイツ、スイスおよびオーストリアにてキネステティック・トレーナーの育成および研修を担当
- 1995-1998 四肢麻痺者とのプロジェクト「動きと関係を学ぶ」（VAP プログラム開発）
- 1998 Viv-Arte 動きの学校設立
- 2000-2022 VAP アドバイザー390名およびVAP ティーチャー127名を養成（ドイツ、オーストリア、スイス、チェコ、オランダ、日本）
- 2002-2009 麻痺や多発性神経障害の患者を対象としたVAT®トレーニングコンセプトの開発
- 2009 VAT ナース5名と VATセラピスト2名を養成
- 2017 VATセラピスト1名と VAT-ナース2名を養成

ウルム大学病院の研究への参画

- 1999-2001 大動脈冠動脈バイパス手術後の患者の呼吸機能に対する、標準的モビリゼーションと比較したキネステティック・モビリゼーションの効果
- 2005-2007 術前に行う動きのトレーニングプログラム（VIV-ARTE®学習モデルに基づく）が待機的腹部正中切開の患者の移動性、疼痛、腸の活動、術後の在院期間に与える影響
- 2009-2015 化学療法誘発性多発性神経障害に対するVIV-ARTE®モデルに基づきガリレオ・トレーニングプラットフォームを統合した看護師が行うトレーニング・コンセプトが、運動制御、日常の動き、日常生活動作および筋力に及ぼす影響。ホセ・カレラス白血病基金により研究申請が承認される。
- 2017 バーデン・ヴュルテンベルク州がん協会 e.V の研究開発賞 2017 を受賞

学会発表

- 1995 キネステティック・シンポジウム、ウルム
- 1997 キネステティック・シンポジウム、ウルム、ドイツ集中治療・救急医療学際学会（DIVI）97、ハンブルグ
- 2002 ケア・シンポジウム、オロモウツ、チェコ
- 2003 DGF インテンシブ・ケア会議、ワイマール、看護学会、仙台、インテンシブケア会議、ロイトリンゲン
- 2004 インテンシブケア学会、ブラウンシュヴァイク、インテンシブケア会議、マンハイム
- 2005 キネステティック専門会議（ウルム）、褥瘡学会（フライブルグ）、褥瘡学会（東京）、褥瘡学会（レーゲンスブルグ）
- 2006 DGF 年次総会（ザールブリュッケン）
- 2007 専門学会（ケムニッツ）、キネステティック専門会議（ウルム）、身体活動とサクセスフル・エイジングに関する会議、ケルン体育大学
- 2008 南西ドイツ麻酔学会（マンハイム）、褥瘡学会（福岡）
- 2009 精神科看護学会（ヘイデンハイム）、セルジーン社カンファレンス、VAT-CIPN（バート・ザウルガウ）
- 2010 ケアを見える化する（ザンクト・ガレン大学）
- 2011 ケア・デート（ボーフム）
- 2012 IOS 会議（ルクセンブルグ）、講演およびワークショップ、ケア・デート（ボーフム）

主な出版物

- 1997 Bauder Mißbach, H.: Videoproduktion Spielerisches Lernen von Bewegung und Beziehung, VIV-ARTE® Verlag
- 1999 Bauder-Mißbach, H.: VIV-ARTE®KINÄSTHETIK-PLUS, Grundlagen der Bewegungsförderung, Seminarunterlagen Modul 1 - 4, VIV-ARTE® Verlag, 1999 (10. überarbeitete Auflage 2016),

6. und 10. Auflage übersetzt in Niederländisch, Tschechisch und Japanisch)
- 2000 Bauder Mißbach, H. : Kinästhetik in der Intensivpflege, Frühmobilisation von schwerstkranken Patienten. Verlag Schlütersche 2000, 2. überarbeitete Auflage 2006
- 2000 Bauder Mißbach, H. . VIV-ARTE®KINÄSTHETIK-PLUS Ausbildungsunterlagen Modul 11 bis 14, VIV-ARTE® Verlag 2000, 10. überarbeitete Auflage 2014
- 2001 Bauder Mißbach, H. : VIV-ARTE®KINÄSTHETIK-PLUS Ausbildungsunterlagen Modul 21 bis 24, VIV-ARTE® Verlag 2001, 8. überarbeitete Auflage 2014
- 2002 Bauder Mißbach, H. : Videoproduktion Grundlagen der kinästhetischen Mobilisation, VIV-ARTE® Verlag
- 2003 Eisenschink, A. M., Bauder - Mißbach, H. ; Kirchner, E. : Kinästhetische Mobilisation, Schlütersche Verlagsanstalt
- 2003 Eisenschink AM, Kirchner E, Bauder-Missbach H, Loy S, Kron M. Pflege. 2003 Aug;16(4):205-15. German [Effects of kinesthetic mobilization in comparison with standard mobilization on respiratory function after coronary artery bypass and other relevant factors].
- 2004 Bauder Mißbach, H. : Spielerisches Lernen von Bewegung und Beziehung, Verlag Schlütersche
- 2008 Bauder Mißbach, H. : DVD Produktion Grundlagen der Bewegungsförderung, VIV-ARTE® Verlag
- 2009 Haasenritter J, Eisenschink AM, Kirchner E, Bauder-Missbach H, Brach M, Veith J, Sander S, Panfil EM. Pflege. 2009 Feb;22(1):19-28. doi: 10.1024/1012-5302.22.1.19. German. Auswirkungen eines präoperativen Bewegungsschulungsprogramms nach dem VIV-ARTE® Lernmodell auf Mobilität, Schmerzen und postoperative Verweildauer bei Patienten mit elektiver medianer Laparotomie - eine prospektive, randomisierte und kontrollierte Pilotstudie
- 2010 Bauder Mißbach, H. : DVD Produktion VAT®, VIV-ARTE® Verlag 2010
- 2011 Bauder Mißbach, H. : Entwicklung der VAT-Datenbank
- 2017 Schönsteiner et a/. Exp Hematol Onco/ (2017) 6:5 DOI 10.1186/s40164-017-006S-6 / A randomized exploratory phase 2 study in patients with chemotherapy-related peripheral neuropathy evaluating whole-body vibration training as adjunct to an integrated program including massage, passive mobilization and physical exercises
- 2018 Bauder Mißbach, H. : Ergänzung Seminarunterlagen Modul 1-4 für die Pflegepraxis 1. Auflage 2018
- 2021 Bauder Mißbach, H. : Überarbeitung der VAT Datenbank und Entwicklung der Datenbank für VAP